**土木工程学院工会秋游拓展活动安排**

**一、时间**: 2022年10月29日(周六)

**二、地点**:那州古元文化广场拓展基地

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **内容** | **具体安排** | **活动场地** |
| **9:00** | **集合** | 9：00在人才公寓门口集合出发 | 唐家人才公寓门口（附中对面） |
| **9：00—9：30** | **前往目的地** | 休息 | 车上 |
| **9：30—10：00** | **那洲古元文化广场** | 破冰游戏：分队，队名，队长，口号、热身运动 | 基地 |
| **10：00—10：30** | **拓展小游戏** | 通天塔：所有团队利用绳子和EVA板在规定的40分钟时间里，在人不离地、不借助任何外力的情况下，将箱子尽可能高的垒起来，最低要实现13个箱子高度 | 基地 |
| **10：30—11：30** | **休验非遗手艺茶果制作** | 现场教学，亲手制作那洲特产茶果，每人大概2-3只成品，统一蒸熟，下午回程时统一发回品尝。 | 茶果场 |
| **11:30--14:00 午餐：柴火野炊或烧烤，自已自足，丰衣足食** | | | |
| **14：30—16：00** | **真人CS** | 真人cs：攻防战、歼灭战。听指挥，服从安排，能打胜仗。 | 战场 |
| **16：00-16：30** | **飞盘大战** | 飞盘作为国内新兴的网红运动项目，因其新奇、活泼、变化、具挑战性、男女差异小、没有场地限制等诸多特点，受到了年轻大众广泛的喜爱。 | 基地 |
| **16：30—17：00** | **品尝茶果** | 歇息、品尝自已亲手制作的茶果。 | 茶果场 |
| **17：00—17：30** | **返程** | 结束愉快行程！ | 返回至唐家人才公寓门口 |

**三、行程安排**（初定）：

**注：**

**1.学院教职工免费参与，1.1米以上家属需缴纳100元/人费用，65岁以上老人免费。缴费安排报名后另行通知。**

**2.活动将为教职工及家属购买保险，请在报名问卷中填写准确信息。**

**3.活动当天建议着院服或其他舒适运动装、运动鞋。**

**4.活动当天请服从统一安排，不得擅自离队。家长请看护好未成年人。**